

# Milano

17-18 OTTOBRE 2024

Auditorium San Paolo

Stili di vita, nutraceutici,  
fitoceutici e probiotici  
in psichiatria e neurologia:  
evidenze 2024

## 2° FORUM NAZIONALE



ACCADEMIA  
di TERAPIA  
NATURALE  
in Psichiatria e Neurologia

**Provider e Segreteria Organizzativa**



Arseducandi Srl

Viale Gian Galeazzo, 3 | 20136 Milano

Tel. 02 58189248

info@arseducandi.it | www.arseducandi.it

**Sede del Forum**

Auditorium San Paolo

Via Giotto, 36, 20145 Milano MI

[www.atnnpn.it](http://www.atnnpn.it)

**Coordinatori Scientifici:**

Emilio Sacchetti, Giovanni Biggio

**Responsabile Scientifico:**

Bernardo Dell'Osso

**Comitato Scientifico**

*Ufficio Esecutivo*

Accademia di Terapia Naturale  
in Psichiatria e Neurologia

Giovanni Biggio, Cagliari

Paolo Brambilla, Milano

Claudio D'Addario, Teramo

Bernardo Dell'Osso, Milano

Luigi Ferini-Strambi, Milano

Giovanni Martinotti, Chieti

Alessandro Padovani, Brescia

Stefano Pallanti, Firenze

Emilio Sacchetti, Brescia

L'utilizzo di nutraceutici, probiotici, integratori, fitoterapici ed altre forme di terapie naturali è sempre più diffuso tra pazienti con disturbi neuropsichiatrici.

Tale realtà non sorprende se consideriamo che:

- › la ricerca di base è sempre più coinvolta nell'opera di approfondimento sulle basi scientifiche ed i meccanismi d'azione di tali composti;
- › la ricerca clinica si va sempre più arricchendo di evidenze scientifiche sull'efficacia e tollerabilità delle terapie naturali in ambito neuropsichiatrico;
- › i pazienti mostrano un interesse particolare per le terapie naturali in genere ed in ambito neuropsichiatrico in particolare;
- › l'attuale mercato delle terapie naturali richiede il vaglio costante e rigoroso della comunità scientifica, fondandosi, ancora oggi, su regole limitate, con conseguente presenza di composti che presentano diversi livelli di efficacia.

Tali premesse ci hanno portato ad istituire l'Accademia di Terapia Naturale in Psichiatria e Neurologia con un primo Forum residenziale svoltosi a Milano nel 2023, incentrato sulle evidenze.

Stante l'ampio consenso della prima edizione, l'ATNPN ha organizzato il 2° Forum Nazionale "Stili di vita, nutraceutici, fitoceutici e probiotici in psichiatria e neurologia: evidenze 2024" che si terrà a Milano il 17-18 Ottobre 2024.

## TOPICS

- **Psichiatria degli stili di vita**
- **ADHD**
- **Disturbi del sonno**
- **Disturbo da uso di sostanze e derivati della cannabis**
- **Dipendenze comportamentali**
- **Menopausa**
- **Funzionamento cognitivo nell'era post COVID**
- **Disturbi d'ansia e dello spettro ossessivo compulsivo**
- **Disturbi depressivi**
- **SIMPOSI TEMATICI:**  
SAME, probiotici, Omega3, melatonina, zafferano, curcuma, aromaterapia e altri.